

Kondome

sind Verhütungsmittel mit Vorteilen und aber auch z.T. erheblicher Fehleranfälligkeit. Über beide Aspekte soll hier Auskunft gegeben werden:

Vorteile von Kondomen:

günstig
abwechslungsreich (farbig, Geschmack, Struktur, Größe, Gleitmittel, etc.)
als Mittel zum Zweck 1:1 einsetzbar (nicht wie die Pille ständig einnehmen)
bedingter Schutz vor sexuell Übertragbaren Krankheiten / Infektionsschutz
einzige Methode „allein für den Mann“
einfach erhältlich (Drogerie, Apotheke)

typische **Fehler** rund um das Kondom:

falsche Größe -rutscht ab
nach Samenerguss festhalten und Penis mit Kondom zügig aus der Scheide rausziehen (Glied erschlafft schnell, Sperma läuft in den Scheideneingang...)
Luft in der Spitze des Kondoms (Reservoir) vor dem Anlegen herausdrücken, Kondom kann sonst platzen
zu spät angezogen – Lusttropfen kommt vorher
Spermien an der Hand der Frau beim Vorspiel → Kondom angezogen → Frau berührt Kondom mit der Hand → Spermien auf dem Kondom → Penis wird in die Scheide eingeführt → Spermien auch ;-)
abgelaufen (und im Dunklen gegriffen...- besser sofort entsorgen, nicht in der Schublade liegen lassen!)
falsch gelagert: zu heiß, Geldbörse, Handschuhfach Auto
falsch abgerollt
beim Öffnen beschädigt (keine Schere, lange / scharfe Fingernägel, Zähne zur Hilfe genommen,...)
mehrfach verwendet
falsches Gleitmittel (z.B. Vaseline) – nur extra für Kondome zugelassene Gleitmittel verwenden (siehe Packungsbeilage) Achtung beim Gebrauch von Scheidenzäpfchen!

Nachteile des Kondoms

stört das Vorspiel
Gefühl nicht 100% wie ohne Kondom
Hemmschwelle gerade bei neuem Partner
man muss es dabei haben...
Latexallergie – spezielle Kondome vorhanden
Sicherheit wird durch Anwendungsfehler herabgesetzt
Wendet man es in Kombination mit der Temp-Methode an den fruchtbaren Tagen in Zyklusmitte an, so muss man wissen, dass man zu einem Zeitpunkt an dem man leicht schwanger werden kann, auf eine Methode mit schlechterer Sicherheit als die Temp.Methode zurückgreift!

Mal ehrlich - hättest Du das alles gewusst???